

Pusteblume



**August 2020
- Dezember 2020**

August 2020
- Dekabrja 2020
Ağustos 2020
- Aralık 2020
أغسطس 2020
- ديسمبر 2020

Programm





CORONA-ZEIT

Auch uns hat die „Corona-Zeit“ vor besondere Aufgaben gestellt.

Nachdem wir das Frühlingsprogramm fast komplett absagen mussten, tasten wir uns nun langsam an ein bisschen Normalität heran.

Wir haben unser Programmheft für den Herbst 2020 daher von August – Dezember geplant. So können wir flexibler auf mögliche neue Gesundheitsbestimmungen eingehen.

Die bis Juli 2020 geltenden Hygiene- und Abstandsregeln werden in jedem angebotenen Kurs umgesetzt.

Kurse, in denen diese Regeln nicht gewährleistet sind, konnten wir in diesem Programm leider nicht berücksichtigen.

Des Weiteren weisen wir darauf hin, dass wir uns immer noch in einer Pandemie befinden und gegebene Umstände es nötig machen, flexibel auf Situationen zu reagieren.

Wir hoffen daher auf Ihr Verständnis!

Wenn unsere Angebote Sie ansprechen, freuen wir uns, Sie trotz oder gar wegen Allem bei uns begrüßen zu dürfen.



„Kleine Hilfen“ zur Erziehung

„Malenjkie podskaski“ po wospitanijü detej
Çocuk eğitimi için küçük yardımlar
مساعدة في التعليم

Erziehungsberatung der Caritas

Haben sie bestimmte Ängste, Sorgen, Probleme mit oder wegen ihrer Kinder?
Erziehungsberaterin Claudia Vorberg kommt regelmäßig montags ab 9:00 Uhr zu offenen Sprechstunden in unseren Kindergarten:
Mit ihr können sie vertraulich darüber sprechen.

Auf Wunsch können sie auch einen individuellen Termin vereinbaren.





Spielend Englisch lernen

isuchaem angliskij w irgowoj forme

Oynayarak Ingilizce öğrenmek

أثناء اللعب الإنجليزية اللغة تعلم

mit der Zebra-School für Kinder ab 4 Jahren

Im Alter von 4 bis 10 Jahren weist Ihr Kind die größte Fähigkeit auf, eine Fremdsprache rein über die Imitation zu lernen. Unsere qualifizierte Dozentin vermittelt die englische Sprache in Kleingruppen (5 - 8 Kinder) mit viel Freude und Bewegung durch Lieder, Reime, Rollenspiele, integrierte Vorschulübungen und Spielen mit ganzheitlichem Charakter.

Ihr Kind wird dadurch auch in Körpersprache, Imitation, Beobachtungsschärfe und Hörkonzentration gefördert, den Grundlagen für das allgemeine Lernverhalten.

Fortlaufender Kurs

(in den Ferien wird pausiert)

immer dienstags von 13.15 – 14.00 Uhr

Gebühr 25,00 € monatlich

Schnupperstunde am 18.August 2020

Die Münsterlandkarte ist hierfür anerkannt.

**Anmeldung unter 05461-72328
oder www.zebraschool.de**



Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Ioga dlja nachinajuschi i podgotovlennyh
Yeni başlayanlar ve gelişmiş olanlar için Yoga kursu

المتقدمين غا للمبتدئين اليو

mit Helmut Thade

Leichte Übungen für Anfänger und Fortgeschrittene sollen allen Teilnehmern einen Zugang zum Yoga verschaffen.

Fortlaufender Kurs

(in den Ferien wird pausiert)

immer donnerstags, 7 x 90 Minuten

Uhrzeit

19.30 Uhr - ca. 21.00 Uhr

Gebühr 27,00 €

Treffpunkt

Kindergarten Pustebume, An der Mauritiuskirche
4a in Ibbenbüren

Bitte mitbringen

Wollsocken, Woldecke, leichte, bequeme
Kleidung





Tabata für Anfänger - Mit Bewegung zu mehr Gesundheit

Tabata – s dwizenijem k boljšemu
kolizestwu zdorowja

Tabata – Hareket ile sağlığa kavuşmak

للمبتدئين تاباتا

الصحة لتحسين التمارين من المزيد مع

mit Nadine Rummler

Tabata ist ein hochintensives Intervalltraining. Kurze Phasen extremer Belastung wechseln sich mit kurzen Pausen ab. Ein Tabata besteht aus 4 Minuten und 8 Intervallen. Dieser schnelle Wechsel regt die Fettverbrennung an und baut Muskeln auf.

Fortlaufender Kurs

(in den Ferien wird pausiert)

montags 18:00 Uhr - 19:00 Uhr

Beginn 10.08.2020

Gebühr 10,00 € pro Monat

Treffpunkt Kindergarten Pusteblume

Bitte mitbringen

Sportsachen, ein kleines Handtuch, Isomatte



Gesundes Frühstück für die Schule

Zdorowij zawtrok dkja schkolij

Okul için sağlıklı kahvaltı

وجبة فطور صحية للمدرسة

mit Sandra Niehüser, Daria Berner

Was ist überhaupt ein gesundes Frühstück?

Warum ist es für die Schule so wichtig?

Wie kann man Kindern ein gesundes Frühstück schmackhaft machen?

An diesem Nachmittag wollen wir diese Fragen beantworten und gemeinsam verschiedene, einfache, gesunde und kindgerechte Frühstücke zubereiten.

Termin

Mittwoch, 12.08.2020

14.30 Uhr

Gebühr

3 €

Treffpunkt

Kindergarten Pusteblume

An der Mauritiuskirche 4a

49477 Ibbenbüren





Elterncafé mit Informationen Erziehungsberatung

roditeljskoje Kafe na temu po wospitaniju
detej

Veliler Cafesi

Eğitim danışmanlığı

مقهى الوالدين مع المعلومات

توجيه الطفل

Bei Kaffee, Tee und Plätzchen in lockerer Atmosphäre berät Claudia Vorberg (Erziehungsberaterin der Caritas) heute zu folgendem Thema:

**„Fragen, Ängsten und Sorgen in der
Erziehung“**

Termin

Montag, 28.09.2020, 9.00 Uhr

Treffpunkt

Kindergarten Pustebume

An der Mauritiuskirche 4a, Ibbenbüren

Die Veranstaltung ist gebührenfrei

**In Kooperation mit der
Erziehungsberatung der Caritas**



Autogenes Training – Grundkurs

Autogenaja trenirowka-bazovij kurs
otojenik eđitim - temel kurs
التدريب على التولد الذاتي - الدورة الأساسية

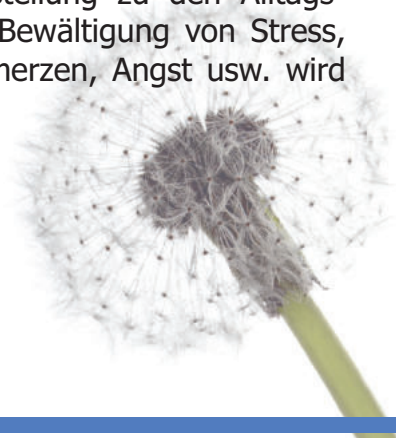
mit Ulla Donnermeyer

Viele Menschen leiden unter dem Leistungsdruck unserer heutigen Zeit. Sie fühlen sich überlastet, entwickeln Schlafstörungen oder können sich nicht mehr konzentrieren.

Autogenes Training kann hier Abhilfe schaffen!

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/Innen in einer Gruppe, systematisch ihren Körper zu entspannen und zu einer tiefen, inneren Ruhe zu gelangen.

Eine gelassene Einstellung zu den Alltagsproblemen und die Bewältigung von Stress, Nervosität, Kopfschmerzen, Angst usw. wird ebenfalls angestrebt.





Familienzentrum Kindergarten Pusteblume

Termine

8 x dienstags

27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12.,
08.12., 15.12.2020

von 19:30 Uhr – 20.:30 Uhr

Gebühr

50 €

Treffpunkt

Kindergarten Pusteblume
An der Mauritiuskirche 4a
49477 Ibbenbüren

Bitte mitbringen

Warme Wolldecke, ein kleines Kissen, warme
Socken und bequeme Kleidung





Sprachentwicklung

Treffpunkt Mittagstisch.....

raswitija jasika wstretscha k obednomu stolu

Dil gelişimi. Buluşma yeri: yemek masası
للغداء اللغة تطوير التقاء نقطة

mit Sandra Niehüser

Die Essenssituation mit Kindern kann stressig sein, muss aber nicht. Wir wollen gemeinsam ein einfaches, gesundes und kindgerechtes Essen zubereiten und dabei theoretische Tipps und Anregungen zur Sprachförderung während der Mahlzeiten geben.

Termin

Donnerstag, 29.10.2020
von 19:30 – 21.00 Uhr

Treffpunkt

Kindergarten Pusteblume
An der Mauritiuskirche 4a, Ibbenbüren

Die Veranstaltung ist für Tagespflegepersonen gedacht und erfolgt in Zusammenarbeit mit dem SkF

Anmeldungen beim SkF:
Telefon: 05451 – 96 86 80



Pite, eine Spezialität aus der Albanischen Küche

Pite albanskaja kuhnja

„Pite“ Arnavut böreği

Pite ، تخصص من المطبخ الألباني ،

mit Hona Bejta

Pite sind herzhaft oder süß gefüllte Teigtaschen, die zu jeder Gelegenheit schmecken. Dieses Gebäck ist typisch für Länder des Nahen Ostens bis zum Balkan.

In der Pusteblume wollen wir albanische Varianten zubereiten und probieren.

Termin

Donnerstag, 29.11.2020

17.30-19.30 Uhr

Gebühr

7,00 € inkl. Zutaten



Treffpunkt

Kindergarten Pusteblume
An der Mauritiuskirche 4a
49477 Ibbenbüren



Ideenbörse Familienzentrum

obmena idej w semejnom zentre

Aile merkezinde fikir borsası

مركز تبادل العائلة

Im Rahmen eines gemeinsamen Frühstücks haben Eltern und Interessierte die Möglichkeit, ihre eigenen Ideen und Wünsche für die Programmgestaltung einzubringen.

Sandra Niehüser und Julian Baar freuen sich auf ihre Vorschläge!

Termin

Mittwoch, 04.11.2020

9.00 Uhr

Treffpunkt

Kindergarten Pustebume

An der Mauritiuskirche 4a in Ibbenbüren

gebührenfrei





Kleine Auszeit

Yoga und Achtsamkeit

Malenkij pereriv

Yoga ve dikkatilik

اليوغا والذهن

mit Anette Cronau und Helmut Thade

Mit Yoga und Achtsamkeitsmeditationen genießen wir eine Zeit der Ruhe und Entspannung, in der wir unser Gedankenkarussell anhalten und in Kontakt mit uns selbst gehen.

Wir üben uns darin, die eigenen Körperempfindungen, Gedanken und Gefühle bewusst wahrzunehmen und eine annehmende Haltung gegenüber allem, was ist, einzunehmen.

Belohnt werden wir mit dem angenehmen Gefühl von Gelassenheit und Zufriedenheit.

Termin

Samstag, 07.11.2020

von 14.00-18.00 Uhr

Gebühr 26,00 €

Bitte mitbringen

Wollsocken, Decke, bequeme Kleidung



Kinderyoga

Ioga dlja detej
çocuklar için yoga
أطفال اليوغا

mit Sandra Stallmach
für Kinder von 4 – 6 Jahren

- Körperwahrnehmung,
- Beweglichkeit,
- Konzentration
- und ganz viel Spaß.

Kinder lieben Bewegung. Für das Kinderyoga werden Übungen mit Tiernamen und Begriffen aus der Natur verwendet. Während einer Übung versuchen die Kinder ihre Atmung zu beobachten und zu spüren. Sie lernen durch Yoga ihren Körper besser kennen und haben die Möglichkeit so eine innere Stabilität und Ruhe aufzubauen.

Gerade in der heutigen Zeit von Alltagsstress und Medienkonsum hat Kinderyoga einen hohen Stellenwert.





Familienzentrum Kindergarten Pusteblume

Alle Atem, Ruhe- und Körperübungen sind mit kleinen Geschichten verbunden und so werden unsere Yogastunden mit viel Freude und Phantasie gefüllt sein.

Termine

3 x freitags

20.11., 27.11., 04.12.2020

von 15:00 – 15:45 Uhr

Gebühr

10 €

Treffpunkt

Kindergarten Pusteblume

An der Mauritiuskirche 4a

49477 Ibbenbüren

Bitte mitbringen

gemütliche, bequeme Kleidung, Stopper- oder dickere Socken



Max. 6 Teilnehmer



Eltern und Kinder backen für Weihnachten

wipekajem rozdestwenskoe pechenje

Biz Noel kurabiyeleri yapiyoruz

الآباء والأطفال خبز ل عيد الميلاد

Eltern und Kinder backen gemeinsam leckere Weihnachtsplätzchen und freuen sich in der duftenden Küche auf das Fest.

Probiert werden darf natürlich heute schon!

Termin

Samstag, 05.12.2020

9.30 Uhr

Gebühr

5 € pro Familie

Bitte mitbringen

Dose für die Kekse





Die Weihnachtsgeschichte für Kinder erzählt

istorija o rozdestwe

Noel masali

ركوب للأطفال

In gemütlicher Atmosphäre erzählen wir den Kindern die christliche Weihnachtsgeschichte.

Termin

Dienstag, 11.12.2020

15.00 Uhr

Treffpunkt

Kindergarten Pusteblume

An der Mauritiuskirche 4a

Ibbenbüren



Abb.: <http://bibelzumschmuzzeln.blogspot.de/2012/12/e>



Beratungsangebote für Familien

informativnije predlozhenija dlja semej
Ailelere danışmanlık hizmetleri
نصيحة للعائلات

EFL Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Bei aktuellen Anlässen oder in akuten Krisensituationen steht die Ehe-, Familien- und Lebensberatung als Ansprechpartner zur Verfügung. Inhaltlich ist die Beratung offen für alle Anliegen, die Themen werden vertraulich behandelt. Wir vermitteln Termine und haben Informationsmaterial ausliegen!

Klosterstr. 19, Tel. 05451-5002-0

SkF (Sozialdienst katholischer Frauen)

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist eine familienähnliche Form der Tagesbetreuung von Kindern und gleichrangig zum Betreuungsangebot der Kindertageseinrichtungen. Die Kindertagespflege hat einen eigenständigen Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag. Die Betreuungsform richtet sich an Kinder von 0-14 Jahren (§§ 22-24a SGB VIII KJHG).

Zu diesem Thema vermitteln wir an den SkF in Ibbenbüren: 05451-9686-80

Mitarbeiterinnen der Kindertagespflege:

Frau Mohr	(A-G)	Tel.968680
Frau Westermann	(H-M)	Tel.968615
Frau Figura	(N-Z)	Tel.968682



Familienzentrum Kindergarten Pusteblume

Sozialpunkt Ibbenbüren

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten Ihnen **kostenlos** und **vertraulich** Unterstützung, Information und praktische Hilfen bei Fragen zu Ämtern und Behörden, Sozialleistungen, Integration und Migration, Schuldner-, Sucht- und Erziehungsfragen sowie Information über Selbsthilfegruppen. Klosterstraße 21 (Rückseite)
Telefon 05451-545887-15

Schwangerschaftskonfliktberatung

des Kreises Steinfurt

Hier wird weltanschaulich neutral, kostenlos und unter Schweigepflicht rund um Schwangerschaft und Geburt beraten.

Zum Welleken 2, Ibbenbüren,

Telefonische Anmeldungen:

0 54 82-70-35 61 und 35 62

Baby- und Kleinkindschwimmen

Durch unseren Kooperationspartner TPZ (Therapiezentrum Ibbenbüren) werden die Kinder regelmäßig an Wassergewöhnung und Wasserspaß herangeführt.

Babysittervermittlung

Die Fabi führt eine aktuelle Babysitterkartei. Hier können sich Eltern nach geschulten Babysittern erkundigen: 05451-9644-0



Logopädie

Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen sowie Probleme der Aussprache oder des Spracherwerbs und Redeflussstörungen (z. B. Stottern) können ebenso wie Kinder mit fehlerhaftem Schluckmuster therapiert werden. Ziel der Behandlung ist eine individuell befriedigende Kommunikationsfähigkeit.

Wir arbeiten mit einer Logopädin zusammen, die auf Wunsch zu einem Termin ins Familienzentrum kommt.

Logopädiepraxis Jansen, Klosterstr. 12,
05451-979996

Elternstart NRW

Die Fabi bietet das Landesprogramm „Elternstart“ an, das Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in ihrem Lebensalltag unterstützen soll. Das Land NRW finanziert für Eltern fünf Kurstermine à 90 Minuten. Die kostenlose Teilnahme ist den Eltern erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich. Das Angebot gilt ausdrücklich auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

Integrationskurse

Die VHS Ibbenbüren bietet verschiedene Integrationskurse an.

Telefon: 05451 931-761

Das Bildungswerk Ibbenbüren bietet Integrationskurse an. Kinder können betreut werden. Telefon: 05451 96730



Familienzentrum Kindergarten Pusteblume

Begegnungszentrum für Ausländer und Deutsche e. V.

Ein gemeinnütziger Verein - seit über 35
Jahren tätig!

Der Förderkreis für Ausländer-, Integrations- und Bildungsarbeit e. V. wurde 1982 gegründet. Seit dem 01.12.1982 unterhält er als Träger das Begegnungszentrum. In den nunmehr über 35 Jahren der Vereinsgeschichte ist er zudem zum Träger vieler unterschiedlicher Projekte im sozialen Bereich geworden. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt, Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und anerkannter Träger der Jugendhilfe.



Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke und beschäftigt zur Zeit über 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in verschiedenen Einrichtungen und Projekten tätig sind.



Arbeitsbereiche

- Beratungsstellen
- Überbetriebliche Ausbildung zur Maßschneiderin
- Kooperative Ausbildung in verschiedenen Ausbildungsberufen
- Netzwerk- und Projektmanagement zur Planung und Durchführung von Integrationsmaßnahmen für Menschen mit Migrationshintergrund
- Senioren ans Netz - Internetcafé
- Betreuung und Begleitung von Menschen in Brücken- und Integrationsjobs nach SGB II und SGB III in verschiedenen Maßnahmen
- Multikulturelles Wohnprojekt
- Arbeitslosenzentrum
- Sprachkurse
- Zusammenarbeit mit dem Jobcenter Steinfurt / Agentur für Arbeit
- Netzwerkarbeit

Adresse

Begegnungszentrum Ibbenbüren
Breite Straße 18, 49477 Ibbenbüren

Kontakt

Telefon: 05451 – 96640

Mail: info@begegnungszentrum-ibbenbueren.de





Teilhabegutscheine (Münsterlandkarte) Bildung und Teilhabe

für Kinder und Jugendliche

kupony (dlja maloimuschestvennyh semej)

Eğitim ve katılım çocuklar ve gençler iç

**التعليم والمشاركة للأطفال خريطة مونسترلاند:
والمراهقين**

Seit 2011 werden bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zusätzlich zum monatlichen Regelbedarf so genannte „Bedarfe für Bildung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft“ berücksichtigt.



Dazu zählen u. a. Unterricht in künstlerischen Fächern und vergleichbare angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung und mehr.

Über Art und Umfang der Förderung informieren wir Sie!



Familienzentrum Kindergarten Pustoblume

Anmeldungen

registracija

Başvurular

التسجيلات



Anmeldungen für die einzelnen Angebote des Familienzentrums sind für die genaue Organisation und Planung sehr wichtig.

Anmeldungen nehmen wir montags bis freitags von 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr entgegen:

- **telefonisch** unter 05451 – 17 225
- **oder per Mail** info@fz-kiga-pustoblume.de

Ansprechpartner

Julian Baar / Sandra Niehüser

Familienzentrum Kindergarten Pustoblume

An der Mauritiuskirche 4a • 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/17225

Besuchen Sie uns in Internet!

www.fz-kiga-pustoblume.de

Anmeldungen für das Kindergartenjahr 2020/2021

Schautag für den Kindergarten

Sonntag, 25. Oktober 2020

Anmeldung

Montag, 26.10.2020 von 14:30-18:00 Uhr

Dienstag, 27.10.2020 von 14.30-16:30 Uhr

Mittwoch, 28.10.2020 von 14:30-16:30 Uhr

Familienzentrum Kindergarten Pusteblume

An der Mauritiuskirche 4a

49477 Ibbenbüren

Träger

Begegnungszentrum für Ausländer und

Deutsche e.V. Ibbenbüren